

Journée d'information  
**GRATUITE** autour du **CANCER**

Les  
printemps  
de la  
Cancérologie

institut-icic.fr

> **13 juin 2019**

**Le Quartz  
BREST**

Avancées  
thérapeutiques

Echanges libres  
avec les  
spécialistes

Solutions de soutien

**Prévention  
primaire**



Institut de Communication et  
d'Information sur le CANCER



# Les Printemps de la Cancérologie

La création de ces journées répond aux enjeux modernes de la santé (prévention primaire, démocratie sanitaire, santé citoyenne).

Elles ont pour but de présenter au grand public les différentes mesures de prévention, les dernières avancées thérapeutiques, le soutien proposé au patient et à ses proches tout au long du parcours de soins.

Au cours de cet après-midi les professionnels, spécialisés dans ce domaine vous présenteront plusieurs thématiques. Après chaque intervention, un temps d'échange, basé sur les principes des universités citoyennes, vous permettra de prendre la parole et d'instaurer un véritable dialogue avec les spécialistes.

Vous êtes libre d'assister à une ou plusieurs conférences.

## L'institut de communication et d'information sur le Cancer

Les progrès effectués dans le domaine de l'imagerie, les avancées thérapeutiques et le développement des soins de support ont largement contribué à augmenter la survie globale et le bien-être des patients. Malgré ces évolutions, le mot cancer renvoie encore une image sombre effrayant la plupart de la population. **Afin de changer les regards sur cette pathologie nous avons créé, en décembre 2017, l'Institut de Communication et d'Information sur le Cancer.**

Notre institut s'inscrit dans une démarche de démocratie sanitaire au sein de laquelle médecins, patients et étudiants travaillent ensemble pour rendre accessibles au grand public les connaissances en cancérologie.



Institut de Communication et d'Information sur le CANCER

————— *S'informer c'est déjà lutter* —————

## PROGRAMME • Jeudi 13 juin 2019

14h

### Introduction du Président de l'ICIC

*Dr Ellis, Oncologue, Radiothérapeute*

14h15

### Alimentation et Cancer

*Dr Senesse, Gastro entérologue, ICM (Montpellier)*

*L'alimentation*

14h45

### Tout savoir sur le cancer du côlon

*Dr Metges, Gastro entérologue, CHRU Brest et Dr Jestin, Oncologue, Clinique Pasteur (Brest)*

*Le colon*

15h15

### L'immunothérapie contre le cancer c'est quoi ?

*Dr Simon, Oncologue, CHRU Brest*

*L'immunothérapie*

## Pause

16h15

### Les bienfaits de l'activité physique en cancérologie

*Dr Madouas, Médecin du Sport, Cabinet de Médecine du Sport du Questel (Brest)*

*L'activité physique*

16h45

### Que peut la méditation face au cancer ?

*Mme Phelep, Enseignante en philosophie*

*La méditation*

17h15

### La famille et le cancer

*Pr Bronsard, Pédiopsychiatre, CHRU Brest*

*La famille*

18h

### Conclusion

**Exposition photo « L'art Réparateur »**  
en présence de l'artiste Philippe Marquès



Lors de cette journée de nombreuses associations ou structures seront là pour vous présenter leurs activités. Soutien, réconfort, activités physiques adaptées, aide aux patients et aux familles, activités ludiques et créatives : un large choix permettant d'améliorer la qualité de vie des patients.

### A chacun son cap

Propose des séjours à bord de voiliers à des jeunes de 8 à 25 ans atteints de leucémie ou de cancer.

### ADEC29

Organise le dépistage des cancers du sein et du colon dans le Finistère.

### ASP irlandaise

Propose présence et écoute aux personnes malades et à leurs proches durant les phases critiques de la maladie.

### Association Céline et Stéphane Leucémie Espoir 29

Apporte un soutien moral et financier aux enfants et adultes atteints de leucémies ou de maladies du sang.

### CAMI Sport & Cancer

Accompagne les patients en traitement ou en rémission d'un cancer, dans des programmes de thérapies sportives, en ville ou à l'hôpital.

### Collectif bouger pour guérir & La Ligue contre le Cancer

Proposent plus de 8 activités physiques adaptées sur Brest et alentours.

### Ecole Wushu

Enseigne le Qigong Santé, basé sur les principes de la médecine chinoise.

### Fondation IDYLS

Propose une prise en charge de la réadaptation à l'effort pre per ou post traitement.

### Halte au cancer

Œuvre pour améliorer le quotidien des malades et de leur famille, pour «être à l'hôpital sans avoir l'impression d'y être».

### La ligue contre le cancer du Finistère

S'engage dans la recherche, la prévention, l'aide aux malades et la mobilisation de la société.

### Les blouses roses

Proposent des activités ludiques et créatives pour les patients hospitalisés.

### Les marchands de sable

Offre un temps de jeu aux enfants hospitalisés.

### Ufolep

Fédération d'associations sportives proposant de l'activité physique adaptée.

*Changeons de regard sur le cancer*

Avec le soutien de

